#### ILS NOUS FONT CONFIANCE





































### **POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS**









## Entreprise, dynamisez le bien-être!



Programme santé-rythme de vie en entreprise





## Spécialistes de la prévention et de l'humain depuis 15 ans,

Nous intervenons auprès de vos équipes



**ISABELLE DARNIS**Formatrice - clinicienne

Mon métier est d'accompagner les organisations et les entreprises à une réflexion globale et positive sur les enjeux de l'alimentation et des rythmes de vie sur les questions de bien-être au travail.

VIRGINIE VIALADE Formatrice - hypnothérapeute

Sensible aux questions du bien être, j'accompagne les individus et les groupes à se révéler et à se dépasser grâce à des techniques de thérapie brève orientées solution.





**SAÏD NOURI** Formateur - expert en cohésion d'équipe

Expert du monde de l'entreprise, du sport et de la cohésion, j'accompagne les personnes, les équipes et les organisations vers l'autonomie, le bien être et la performance par un partage ludique et systémique.

#### LORRAINE BINOCHE Sophrologue

J'envisage ma pratique de sophrologue comme un accompagnement, un travail en co-relation. Il s'agit, pour moi, de transmettre une méthode, d'enseigner des exercices précis et adaptés et réutilisables





### ABC Diététique,

Un programme pour une santé positive



- Santé et alimentation
- Prévention des risques professionnels
- Gestion du stress
- Concilier vie professionnelle et vie personnelle
- Cohésion d'équipe

# Après diagnostic auprès des équipes de direction et/ou d'encadrement

Nous vous proposons un programme sur mesure



Des salariés en meilleure santé et plus sereins contribuent à rendre votre entreprise plus compétitive.