INFORMATIONS PRATIQUES

HypnoLearn
Priscilla LOWE
101 Rue André Lamandé
33100 Bordeaux

Vous souhaitez plus d'informations sur nos formations, connaître nos prochaines sessions dans votre région ?

Email : contact@hypnolearn.fr
Tél : 05 35 54 47 84
Site : www.hypnolearn.fr

Autres formations que nous proposons par l'hypnose : gestion des relations difficiles (clients, collègues...); gestion du temps...

CENTRE DE FORMATION À L'HYPNOSE - Hypno Learn

LES FORMATEURS DE NOTRE CENTRE DE FORMATION

Priscilla LOWE

Theo DUVERGER

Virginie VIALADE

Romain PELLEGRINELLI

Sylvania SANCHEZ

Charlène COTTIGNY

Nos formateurs sont praticiens diplômés en hypnose.

HYPNOLEARN

CENTRE DE FORMATION

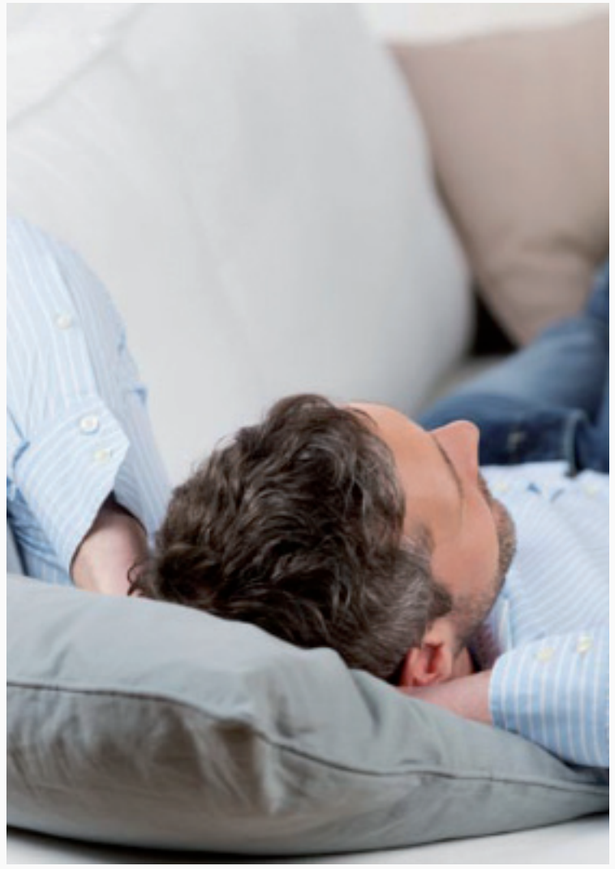
Bien-être des salariés et développement personnel

HypnoLearn - www.hypnolearn.fr - 05 35 54 47 84

QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE ?

L'hypnose Ericksonienne est un outil puissant utilisé lors d'interventions chirurgicales, spectacles, en cabinet pour arrêter de fumer, perdre du poids, se relaxer. Aujourd'hui l'hypnose fait son entrée dans le monde de l'entreprise. Déjà intervenus notamment au sein du GROUPE SANOFI, voici en quelques mots nos services pour vous accompagner.

LES BIENFAITS DE L'HYPNOSE EN ENTREPRISE ?



L'hypnose est un outil de bien-être permettant de se détendre, de se relaxer et ainsi de travailler plus efficacement avec performance.

Vous aimeriez en 5 minutes après un rendez-vous, une reunion ou un appel énervant, angoissant, réussir à vous détendre et vous relaxer pour vous sentir bien et ainsi reprendre plus efficacement et positivement le travail, terminer votre journée avec plaisir ?

Même question dans l'hypnothèse d'une journée chargée et fatigante. **Vous aimeriez retrouver en quelques minutes votre énergie et vitalité ?**

Bertrant PICCARD, Psychiatre et Aéronaute, récupère l'équivalent de 3 heures de sommeil en 15 minutes de sieste hypnotique.

PROGRAMME DES FORMATIONS

FORMATION AUTO-HYPNOSE DÉTENTE ET RELAXATION

- Les inductions (comment entrer sous hypnose)
- Votre lieu ressource
- Votre ancrage (entrez rapidement dans l'état hypnotique)
- Vous débarrasser des émotions toxiques
- La sortie de l'état hypnotique

FORMATION SIESTE HYPNOTIQUE

- Les inductions (comment entrer sous hypnose)
- L'objectif de votre sieste hypnotique
- Votre lieu ressource de sieste
- Votre ancrage (entrez rapidement dans l'état hypnotique)
- La sortie de l'état hypnotique

Durée : 1 journée
Nombre de stagiaires : 1 à 10
Coût 1 200 € net par groupe
Autre formule possible : 2 demi journées 1 600 euros net
Lieu : Dans vos locaux
Prise en charge possible par votre OPCA.
N° de formation : 72 33 09712 33

Témoignage Morgane Laffite - Groupe SANOFI

J'ai eu l'opportunité de participer à une journée de formation par le biais de mon entreprise en janvier 2016.

J'y suis allée par curiosité, sans attente particulière. Malgré la taille du groupe (13 personnes), nous avons été tout de suite mis à l'aise par la formatrice et un climat de confiance s'est ainsi installé, propice à ce qui nous attendait !
Les exercices très simples m'ont permis de vite entrer dans le vif du sujet. J'ai été surprise par ma perméabilité à l'état d'hypnose, état dans lequel je plongeais très facilement en séance !

Je n'ai pas vu passer la journée qui était intense et qui nous a donné un tour d'horizon des outils à notre disposition pour l'autohypnose...
J'ai pu retenir ceux qui m'allaient le mieux, et que j'utilise maintenant au quotidien. Dernière en date, séance moyennement agréable chez l'ostéopathe, j'ai utilisé la technique d'ancrage pour me détendre... comme demandé par le praticien